

教えて!美容形成ホントの話。

〈シミ取り治療について〉

もし今のコンプレックスを克服できて、もっと笑顔に満ちた毎日を送れるのなら…。
とは思いながらも、なかなかワカラナイことも多い美容形成の世界。
オーレが人気の美容外科を取材!気になることをどんどん質問してみました!



医療法人・社団明仁会
西澤形成クリニック
院長 西澤 英二

夏の日差しでダメージを受けた肌。将来のシミが気になりま
すよね。自分でのケアも限界が
あるし、できてしまったシミは
どうしよう?今日はシミ取り
治療について伺いしてみま
しょう!(オーレレポート…秋元)

**一概にシミと言っても種類があ
りますよね。どんなものがあっ
て、また、それぞれの治療法はど
のようなものなのでしょうか。**

まず一般的なシミとして、10円
玉のようなはっきりしたシミ
については、レーザーで積極的
に取ることが出来ます。次に肝
斑と呼ばれる、両頬の目の下あ
たりを縁取るように辺縁不整
に広がった形をしていること

が多いシミの場合ですが、従
来は軟膏である程度薄くして
おくのが一般的でした。しか
し最近では光治療器や長波長の
レーザーを繰り返しあてて薄
くすることが可能です。他に
は隆起したシミで脂漏性湿疹
というものがあります。首な
ども多数粒状のシミができ
ることがありますが、これら
は直接とってしまいます。

**それではまず、一般的なシミの
レーザーでの治療経過につい
て詳しく教えてください。**

当院ではQスイッチルビレー
ザーをあてて取るのが一般的で
瞬時に白色のカサブタになりま
す。それが茶色から黒っぽく変
わり、一週間前後すると自然に
はがれ落ちます。白色から少し
赤みのある状態でそのまま肌色
になる人と、2〜3日後から
徐々にシミが戻ったような状況
になっていき、数ヶ月〜1年ぐ
らいで薄くなる人がいます。例
外的に、1回で取れない人もい

ます。これは古いシミの場合に
多いのですが、カサブタが取れ
てもまだ少し残ります。当院で
は3ヶ月以後、再治療を無料で
行っています。

**肝斑と呼ばれるシミの治療は
一般に難しいようですが、その
理由と治療法を教えてください。**

肝斑の人は、深部にメラニンが
存在するといわれ、肌は敏感で
すぐにシミになりやすく、レ
ザーで除去しても逆に黒くな
りなかなか薄くならないので、
従来は軟膏などを用い、良い状
態を維持するのがせいぜいで
した。最近では長波長のレ
ザーで皮膚の深部のメラニン
を分解し、それを繰り返すこと
でかなり薄くすることが可能
です。だからといって日焼けす
ると元のもくあみなので紫外
線対策はしっかりしておく必
要があります。また、中には
レーザー以外にも刺激の弱い
光治療器での治療の繰り返し
が比較的効果的な人もいます。

【取材協力】医療法人・社団明仁会 西澤形成クリニック

仙台市宮城野区榴岡4-5-2大野第二ビル4F 女性受付/022-291-7801 男性受付/022-291-7803
診療時間/午前10:00~午後7:00 休診日/木・日曜日(祝祭日診療します)